感染防止対策チェックリスト

【選手・引率者等用】

|  |  |
| --- | --- |
| ☐ | 試合１週間前からの自身の行動履歴を記録している。 |
| ☐ | 風邪の症状（発熱，咳，鼻汁，咽頭痛，頭痛等）はない。 |
| ☐ | 試合１週間前から検温を実施し，発熱が無いことを確認している。 |
| ☐ | 運動時以外はマスクを着用している。 |
| ☐ | タオルやハンカチを準備している。 |
| ☐ | 会場に移動する際，感染防止対策を講じている。 |
| ☐ | 手洗い、手指消毒を実施する。  　（会場到着時・更衣前後・試合前後・食事前後・解散時 等） |
| ☐ | 更衣室が密集しないよう，適切に使用している。 |
| ☐ | 常に，自校や他校の生徒，大会関係者等との距離を，できるだけ  ２メートル（最低１メートル）確保している。 |
| ☐ | 給水するためのコップ等を共用しない。 |
| ☐ | 食事の際，間隔を取って座り，対面をさけ，会話は控える。 |

大会１週間前から大会期間中、上記の項目について